

# Feiten en fabels over airconditioning

## Sector

Met de zomer en hoge temperaturen in aantocht zoeken veel mensen verkoeling en overwegen ze de aanschaf van een airconditioningsysteem. Maar steeds als er een periode start waarin airconditioners op volle toeren draaien, duiken er hardnekkige fabels over op, stelt LG Air Solutions.



Zo wordt wel beweerd dat airconditioning voor gezondheidsklachten zorgt, en zou een aircosysteem 24/7 moeten draaien om efficiënt te zijn. LG Air Solutions heeft zes veel gehoorde beweringen op een rij gezet, en geeft daarbij aan of het om een 'Feit' of 'Fabel' gaat. Daarmee kunnen mensen hun kennis over airconditioners testen, aldus het bedrijf.

### • ***De filters in mijn airconditioning moeten één keer per jaar worden schoongemaakt***

**Fabel:** Het eens in de twee tot drie maanden reinigen van de filters zorgt voor een hogere efficiëntie van de airconditioner. Daarnaast verbetert het ook de kwaliteit van de lucht die de airconditioner uitblaast.

### • ***Van airconditioners word je ziek***

**Fabel:** Verkoudheid wordt veroorzaakt door virussen, niet door een lage temperatuur. Stof en allergenen in een HVAC-systeem kunnen echter wel allergiesymptomen veroorzaken en een ongezonde omgeving creëren. Daarom is het belangrijk om regelmatig de filters te reinigen.

### • ***Airconditioners zijn niet overal even effectief***

**Feit:** Sensoren en andere componenten kunnen worden beïnvloed door de warmte van apparaten in de buurt, en door direct zonlicht. Daarnaast kunnen voorwerpen in de buurt van een airconditioner een goede luchtstroom en luchtverdeling belemmeren.

### • ***Het koudemiddel in een airconditioner dient elk jaar vervangen te worden***

**Fabel:** Koudemiddelen mogen alleen worden vervangen wanneer dat echt noodzakelijk is. Als het koudemiddel in een systeem elk jaar vervangen moet worden, is er waarschijnlijk sprake van een ernstig probleem en moet contact worden opgenomen met een installateur.

### • ***Een airconditioner lager instellen dan de gewenste temperatuur heeft geen effect op de snelheid waarmee de ruimte wordt gekoeld***

**Feit:** HVAC-systemen kunnen niet sneller presteren dan waarop ze zijn ontworpen. Het hoger of lager afstemmen van de temperatuur zal er niet voor zorgen dat een ruimte sneller gekoeld is.

### • ***Je airconditioner de hele dag aan laten bespaart geld***

**Fabel:** Er wordt juist geld bespaard door de airconditioner uit te schakelen wanneer je niet thuis of op kantoor bent. Goede isolatie en geïsoleerde ramen houden de temperatuur langer op peil, en zorgen ervoor dat de buitenlucht niet in het huis binnendringt.

> **Leestips:**

[Warmtepomp zorgt voor comfort tijdens hittegolf](#)  
['Voorkom klachten bij het gebruik van airconditioning'](#)  
[Airco en warmtepompen: verschuivingen in de markt](#)

Eerste publicatie door - op 24 jul 2019

Laatste update 22 jun 2020